



## **Omschrijving:**

Deze train de trainer cursus gaat over de executieve functie "Volgehouden aandacht"; de focus. In deze moderne tijd merken we dat er bij veel cliënten onvoldoende of een verminderde focus is waardoor de te leren informatie of het te leren gedrag niet of onvoldoende tot de cliënt doordringt of beklijft. Als cliënt en als hulpverlener kan dit frustreren en kunnen we ons gezamenlijke doel van de hulpvraag niet bereiken. Scholing van kennis en vaardigheden op dit gebied helpt daarbij.

De cursist leert wat focus is en welke aspecten iemands focus beïnvloeden. Er zullen meerdere strategieën/tools besproken worden en deze staan ook in de reader die de cursist bij de cursus ontvangt. Deze theorie en onze praktijkervaringen zijn omgezet naar een training die je in 10 lessen aan de cliënt kunt geven. Hierbij wordt een toolbox en een handleiding voor 10 lessen als voorbeeld voor de cliënt en hulpverlener verstrekt. De theorie wordt uitgelegd waarbij er voldoende ruimte is voor eigen vragen van de cursist en in de middag worden de trainersvaardigheden getraind.

## **Doel:**

De cursist weet wat de executieve functie "Volgehouden aandacht" inhoudt en welke aspecten de focus beïnvloeden, en heeft de vaardigheden en deze kennis om de training aan een cliënt te kunnen geven.

## **Hoofddoel:**

De cursist weet wat de executieve functie "Volgehouden aandacht" inhoudt en welke aspecten de focus beïnvloeden, en heeft de vaardigheden en deze kennis om de training aan een cliënt te kunnen geven.